

# Alla scoperta dell' I Ching

## con Shantena Augusto Sabbadini

Sabato 17 Aprile 2010 ore 17.00

Conferenza introduttiva all'I ching ,

Maison du Mekong , Cargo (via Meucci 39, Milano)

Giovedì 22 Aprile 2010 dalle ore 10.30

seminario oracolare "Lo specchio del presente"

con Shantena Sabbadini, seminario su prenotazione, costo partecipazione € 40,

L'I Ching (o Yi Jing) è un sistema divinatorio cinese le cui origini risalgono a tremila anni fa. Consiste di 64 esagrammi (figure formate da sei linee intere o spezzate) che corrispondono a tutte le combinazioni fondamentali di yin e yang e perciò rappresentano tutto quanto esiste 'sotto il cielo'.

La divinazione si pratica dividendo più volte un mazzo di 49 steli di achillea o lanciando ripetutamente tre monete per individuare un esagramma e leggendo i testi oracolari associati a questo esagramma. Oltre al suo uso divinatorio, l'I Ching è stato considerato in Cina per oltre duemila anni un libro di saggezza e una mappa fondamentale della realtà a cui ogni altro sistema di conoscenza, dalla medicina alle arti marziali, faceva riferimento.

Al di là dell'uso divinatorio, l'I Ching costituisce un potente strumento di introspezione e autoconoscenza. C.G. Jung ha scritto: "L'I Ching è un formidabile sistema psicologico che mira a organizzare il gioco degli archetipi... in un certo disegno, in modo da renderne possibile una lettura." Le sue risposte possono essere interpretate come si interpreta un sogno (i cinesi parlano di 'rotolare le parole nel cuore') e spesso ci permettono di entrare in contatto con un sapere che non sapevamo di avere.

## "Lo specchio del presente" seminario oracolare

22 Aprile 2010

Cargo, via Meucci 39, Milano

dalle ore 10.30 (per le prenotazioni scrivere a [libri.cargo@cargomilano.it](mailto:libri.cargo@cargomilano.it))

In questo seminario ci serviremo dell'I Ching, antico testo oracolare cinese, per rispondere a domande su di noi e sulla nostra vita, in spazi che ci portano oltre l'ordinaria visione causale e lineare della realtà. Ci rispecchieremo nelle immagini che l'oracolo ci rimanda e, associando liberamente su di esse, permetteremo a dimensioni simboliche nascoste della nostra situazione di emergere alla coscienza. Il testo di cui faremo uso è l'I Ching di Eranos, la prima traduzione italiana condotta direttamente sull'originale cinese (I Ching, Il libro della versatilità, a cura di Rudolf Ritsema e Shantena Sabbadini, Red Edizioni, Como 1996). Lo spirito di questa traduzione consiste nel lasciare il massimo spazio alla ricchezza simbolica dei testi e all'elaborazione personale del consultante: non è un testo fatto per essere letto, ma uno strumento di dialogo e di coinvolgimento immaginale. Il giusto modo per servirse-ne, dicono i cinesi, consiste nel 'lasciar rotolare le parole nel cuore'.

Shantena Augusto Sabbadini ha lavorato come fisico teorico in Italia e negli Stati Uniti e ha studiato le culture e le religioni orientali. È autore di I Ching, Il libro della versatilità, The Original I Ching Oracle, Watkins Publishing, Londra, 2005, e Tao Te Ching: una guida all'interpretazione del libro fondamentale del taoismo, URRA, Milano, 2009.

Per maggiori informazioni: [www.shantena.com](http://www.shantena.com), [www.cargomilano.com](http://www.cargomilano.com)